

Nuevo método para vencer la Artritis...

>Desde hace 10 años que la escritora Sofía Pereda, puede dar prueba de que ha vencido a este mal que en la Argentina afecta a más del 18% de la población...

Chopita como se la conoce en los medios, volcó su experiencia de vida en un libro que edito Ediciones Lanai y que ya se ha publicado en distintos idiomas titulado LA ARTRITIS Y YO...

Desde hace 10 años que la escritora Sofía Pereda, puede dar prueba que ha vencido este mal que en la Argentina afecta a más del 18% de la población...

Chopita como se la conoce en los medios, volcó su experiencia de vida en un libro que edito Ediciones Lanai y que ya se ha publicado en distintos idiomas titulado LA ARTRITIS Y YO... Por eso nuestro destino periódico nos llevó a consultarla en su estudio del barrio de Palermo y esta es la primera parte de la charla: *editorial*

P: Chopita, como y cuando descubrió la enfermedad?

Respuesta: Una mañana en mi Uruguay natal, me desperté totalmente paralizada y a duras penas pude levantarme y pedir ayuda a mi familia, que a los pocos días decidió trasladarme a Buenos Aires, para que me atiendan los especialistas en el tratamiento de la enfermedad... Aquí, fui atendida por uno de

neumatología presidente de la Sociedad de Reumatólogos
los más importantes especialistas en ~~traumatología del Hospital de Clínicas~~, que sin hacer ningún chequeo previo, sentenció: Sra. esto no tiene solución y lamentablemente va a tener que acostumbrarse a una silla de ruedas.. Se imaginan mi reacción, no se a cuanto se elevo mi presión arterial, pero una vez recompuesta me dije, yo no me voy a quedar con los brazos cruzados, voy a luchar de todas maneras...

Al poco tiempo y para sacar la depresión que me invadía por tal diagnostico viaje a los Estados Unidos a visitar una hija radicada allí y quizás el destino me dio otra oportunidad, porque caminando, como podía, me encontré en una librería de la Quinta Avenida, con un libro titulado, "La Artritis y el sentido común"... Estaba escrito por el Dr. Dale Alexander y contaba como había logrado curar a su madre de esta cruel enfermedad, que había estado postrada por casi 20 años...

Obviamente que lo compre, lo devoré en muy pocos días y allí

encontré un elemento vital para tratar la enfermedad: el aceite de hígado de bacalao..

Este suplemento alimentario más una adecuada dieta, dieron como resultado que a los 5 meses, ya podía volver a tener una vida normal...

A partir de allí y desde hace algunos años decidí ayudar a aquellos que sufren de este doloroso mal, volcando mi experiencia personal en un libro que ya en su décima tercera edición ha recorrido el mundo, publicado en castellano, inglés y portugués...

Damos fe, que mientras hacíamos la nota, muchas personas llamaban a las oficinas de Ediciones Lanai, tratando de consultar a Chopita Pereda sobre las más de 100 variantes que tiene la enfermedad de artritis y ella con gusto respondía, además de contestar a los cientos de e mail que recibe diariamente de todo el mundo...

Hoy Sofía Pereda hace una vida normal a sus 80 años, maneja y viaja en coche hasta el vecino país, y se hace un tiempo para ser columnista permanente del programa "Lo que fue y lo que viene" que emite Radio Rivadavia, con la conducción de Héctor Ivas, los domingos por la noche...

Chopita Pereda LA ARTRITIS Y YO

Una guía para el tratamiento
alternativo de la Artritis

LANAI

CENTRO DE JARDINERIA



Realización y

EN EL PROXIMO CAPITULO DE ESTA INTERESANTE CHARLA, CHOPITA PEREDA NOS CONTARA CUANTOS FA-

MOSOS, YA LA HAN CONSULTADO Y CUALES SON LOS PASOS A SEGUIR PARA VENCER LA ENFERMEDAD.